

#5 EGALITÉ INTÉGRITÉ COMME FONDAMENTAUX

Le sport est en effet un vecteur d'émancipation et d'épanouissement pour l'individu, quel que soit le genre. L'Ufolep souhaite être une fédération modèle et lutter contre toutes les formes de discrimination ou de violences et ainsi être la fédération d'accueil des publics les plus éloignés de la pratique sportive.

Nos dispositifs

- FAIR (Femmes en Action pour l'Inclusion et le Respect)
- Toutes Sportives
- Intégration Handi valide
- Ufo Environnement
- Ufolep & PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse)

Projection de nos axes d'amélioration sur les actions déjà engagées

- > **Objectif 1** : Former au management inclusif
- > **Objectif 2** : Lutter contre tous les types de violence
- > **Objectif 3** : Offrir un kit communication clé en main pour les comités, les assos...
- > **Objectif 4** : Proposer des formations à la laïcité et sur le pacte Republicain
- > **Objectif 5** : Appliquer l'écriture non genrée à tous nos documents statutaires en écriture
- > **Objectif 6** : Inciter à la mixité et à l'autonomie de tous les publics
- > **Objectif 7** : Sensibiliser le réseau fédéral à la transition écologique
- > **Objectif 8** : Créer des recycleries sportives

#6 LA PRISE EN COMPTE DU SPORT SANTÉ

Concilier une approche sportive mêlant prise en compte des problématiques de santé et de vulnérabilité sociale.

Nos dispositifs

- Les structures UF03S
- Les activités sportives bien être - santé
- L'éveil corporel
- Ufo Séniors

Projection de ce que nous allons faire

- > **Objectif 1** : Structurer et animer une Commission nationale médicale UF03S
- > **Objectif 2** : Viser le bien-être et l'épanouissement par les activités de la forme
- > **Objectif 3** : Eduquer à une conception sportive globale et multi compétences via l'éveil corporel
- > **Objectif 4** : Lutter contre les effets de la sédentarité
- > **Objectif 5** : Créer des programmes d'activités physiques adaptés aux habilités de chacune
- > **Objectif 6** : Déployer les UF03S dans les ZRR (Zones de Revitalisation Rurale) ou QPV (Quartiers Prioritaires de la Politique de la Ville)

#7 INNOVATION & RECHERCHE AU SERVICE DU SPORT POUR TOUTES ET TOUS

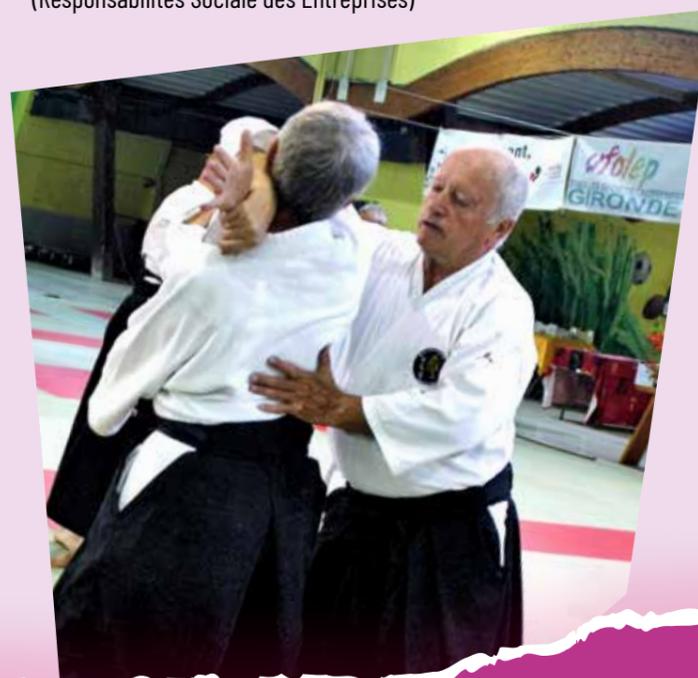
Parce que l'innovation et la recherche sont synonymes de remise en question permanente pour évoluer et faire évoluer nos conceptions dans une société en mouvement. Les évolutions numériques sont en cela un levier majeur et une source de simplification pour les démarches administratives des associations.

Nos dispositifs

- Portail Ufolep.org
- Ufoweb
- Guide asso
- Creation.asso
- Plateforme FOAD (Formation Ouverte et A Distance)
- Productions pédagogiques

Projection de ce que nous allons faire

- > **Objectif 1** : Déployer le Plan national de Formation sur la dématérialisation et le digital
- > **Objectif 2** : Inciter à l'innovation pédagogique pour mieux transmettre
- > **Objectif 3** : Adopter une démarche éco responsable dans l'organisation de nos activités sportives
- > **Objectif 5** : Former et accompagner tous les publics aux évolutions numériques
- > **Objectif 6** : Actualiser les espaces Mon Club et Mon espace adhérent.e.
- > **Objectif 7** : Sensibiliser le réseau fédéral aux enjeux en termes de biodiversité et transition écologique via une démarche RSE (Responsabilités Sociale des Entreprises)



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

PROJET SPORTIF FÉDÉRAL UFOLEP
2021-2024

Solidaire et citoyenne
L'UFOLEP, NOTRE FÉDÉRATION
MULTISPORTS !



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

UFOLEP
3, rue Juliette Récamier
75341 Paris cedex 07
tél : 01 43 58 97 71
www.ufolep.org

   #UFOLEP

Fédération sportive de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

Le Projet Sportif fédéral (PSF) Ufolep est la feuille de route de l'ensemble des acteurs.trice.s engagé.e.s au sein du réseau fédéral. Il allie dynamisme et mobilisation au service des engagements et missions de la fédération.

Amorcé dans un contexte malmené par la pandémie de la Covid-19 il prend appui sur l'histoire et les valeurs de l'Ufolep et de la Ligue de l'enseignement pour une conception sportive solidaire et citoyenne.



Vision Ufolep

• NOTRE CONVICTION

Vivre le sport comme le levier d'intervention privilégié au service de toutes les formes de pratiques et ce pour tous les publics.

• NOTRE AMBITION

Rendre les activités physiques et sportives accessibles à tous les publics, des plus jeunes aux plus âgés.

Pour ce faire, proposer à la fois des activités adaptées, du sport-santé & bien-être, des pratiques loisirs, des activités compétitives et des événements sportifs grand public.

• NOS COMBATS

Défendre les principes de laïcité, de citoyenneté et de solidarité, dans l'esprit de l'éducation populaire.

Lier la pratique sportive à l'engagement associatif, à la promotion de l'égalité femmes-hommes et à la lutte contre toutes les discriminations.

• NOTRE SLOGAN

Tous les Sports Autrement

Nos chiffres clés (K=1 000)

350K Adhérent.e.s	7,5K Associations & structures à objet non sportif	114 Comités	100K Bénévoles	4,2K Animateur.trice.s	14K Dirigeant.e.s et officiel.le.s	25K Manifestations sportives	38K Journées de formation par an
-----------------------------	--	-----------------------	--------------------------	----------------------------------	---	---	--

Nos engagements & nos fondamentaux suivent quatre axes d'intervention au service de toutes les formes de pratiques



La vie sportive



L'éducation
par le sport



La réduction
des inégalités
d'accès à la
pratique sportive



L'insertion sociale
et professionnelle

Nos #7 priorités fédérales

#1 LA VITALITÉ DE NOTRE VIE ASSOCIATIVE

Prendre en considération le réseau de nos associations et son développement est essentiel. C'est pourquoi la mise à disposition de ressources pour animer et faciliter la gestion quotidienne des structures associatives Ufolep est incontournable.

En s'appuyant sur les dispositifs existants

- Le guide associatif
- Le cycle de webconférences Vie asso
- Le réseau des associations ambassadrices
- Les offres de services spécifiques aux associations

Nos objectifs sont

- > **Objectif 1** : Mieux répondre aux attentes de nos associations et ainsi mieux les accompagner grâce notamment au dispositif du Service civique.
- > **Objectif 2** : Développer une plus grande proximité à travers les opérations découvertes et parrainage avec elles pour mieux les connaître
- > **Objectif 3** : Développer des panels de service pour les fidéliser ou les recruter lors des moments clés de l'affiliation.
- > **Objectif 4** : Diversifier et accueillir de nouvelles pratiques sportives
- > **Objectif 5** : Identifier et faciliter toutes formes d'organisation associatives
- > **Objectif 6** : Accompagner et définir le rôle modèle des associations ambassadrices Ufolep

#2 LE DÉPLOIEMENT DU MULTISPORTS

Le "Multisports" est l'offre Ufolep d'activités sportives de loisirs variées, ludiques et festives tout au long de l'année, au sein des associations. En s'appuyant sur ce savoir-faire, l'Ufolep développe des projets d'éducation par la pratique sportive et contribue ainsi à la formation d'un citoyen éclairé, engagé et solidaire. Le multisports est une réponse adaptée aux contingences actuelles.

Notre volonté est d'amplifier des dispositifs existants

- Eveil corporel - Ufo Baby
- Multisports adultes & jeunes
- Ecoles de sport / écoles multisports de nature
- Ensemble à vélo
- Kid Bike
- WE activités de la forme

Nos objectifs sont

- > **Objectif 1** : Répondre aux attentes des publics sportifs en termes de plaisir, détente, convivialité, joie d'être ensemble, d'engagement et / ou de performance.
- > **Objectif 2** : Communiquer sur l'esprit du "Multisports" à l'Ufolep, se dépenser, se mesurer, se défier, jouer, s'amuser, partager : en un mot, se faire plaisir !
- > **Objectif 3** : Développer le multisports comme une pratique intergénérationnelle.
- > **Objectif 4** : Adapter les pratiques multisports pour inciter à la pratique des publics sédentaires, pratiquant.e.s très occasionnels et auto organisés.
- > **Objectif 5** : Faciliter la mise en œuvre et promouvoir de nouvelles pratiques sportives
- > **Objectif 6** : Former nos animateur.trice.s au multisports

#3 DYNAMISER LA VIE SPORTIVE

L'organisation des activités sportives sous la forme loisirs ou compétitive en direction du plus grand nombre est la plus-value Ufolep. Elle se traduit par des calendriers très fournis pour le plus grand bonheur des adhérent.e.s. L'évènementiel est un domaine constamment en évolution ou l'accompagnement des organisateur.trice.s est primordial.

Nos dispositifs en pleine expansion

- Ufo Nature
- Ufo Se Bouger
- Compétitions de l'échelon local à l'échelon national
- UfoSports

Ils ont vocation à évoluer selon plusieurs objectifs

- > **Objectif 1** : Dynamiser l'engagement bénévole au sein des CNS (Commissions Nationales Sportives) via le dispositif service civique
- > **Objectif 2** : Doter les instances d'outils clés en main en termes de communication
- > **Objectif 3** : Former nos bénévoles et proposer des parcours d'engagement
- > **Objectif 4** : Proposer des modules de formation fédérale en distanciel
- > **Objectif 5** : Mettre en œuvre une politique partenariale ambitieuse
- > **Objectif 6** : Accompagner les évolutions de la Vie sportive Ufolep

#4 L'ACCESSIBILITÉ AU SPORT POUR LES PUBLICS ISSUS DES TERRITOIRES PRIORITAIRES

Réduire les inégalités d'accès à la pratique sportive quel que soit le public ou le territoire concerné. L'enjeu étant d'être la fédération la plus accessible, la plus solidaire et la plus inclusive pour les publics les plus fragilisés.

A chaque public son dispositif

- Toutes sportives
- 7 heures pour sauver une vie - PSC1
- Engagement SNU (Service national Universel) & Service civique
- Ufo3S (Ufolep Sport Santé Société)
- Parcours coordonné
- Séjours socio sportifs
- UFOSTREET
- Playa Tour

Avec l'aide des collectivités et les partenaires institutionnels, nous visons

- > **Objectif 1** : Déployer grâce à une appropriation du dispositif Sésame
- > **Objectif 2** : Proposer des modules de formation sur le socio sport
- > **Objectif 3** : Développer des formations PSC1 de proximité et pour tous les publics
- > **Objectif 4** : Renforcer l'expertise et l'assise territoriale Ufolep en PSC1
- > **Objectif 5** : Lutter contre la perte d'autonomie pour les personnes âgées par le PSC1
- > **Objectif 6** : Proposer des parcours d'insertion et professionnel pour les publics fragilisés socialement
- > **Objectif 7** : Proposer des évènementiels de proximité gratuits et grand public.